

Instrucciones de preparación para EGD

NO PODRÁ CONDUCIR A CASA NI REGRESAR AL TRABAJO DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. POR FAVOR, ORGANICE UN VIAJE, YA QUE NO PUEDE USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO PARA VOLVER A CASA.

El procedimiento debe ser confirmado por la oficina antes de presentarse en las instalaciones; la cita estará sujeta a cancelación.

Una esofagogastroduodenoscopia (EGD) es un procedimiento que examina el esófago, el estómago y el duodeno (la primera parte del intestino delgado) mediante un tubo largo y flexible (un endoscopio) con una cámara en el extremo. El endoscopio se inserta por la boca y se avanza hasta el intestino delgado.

SIETE DÍAS (UNA SEMANA) ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Suspenda todos los suplementos de hierro (incluidos los multivitamínicos que contienen hierro), vitamina E, aceite de pescado u omega-3.
- Deje de comer semillas (es decir, semillas de girasol, fresas, tomates, moras, etc.).
- Deje de tomar analgésicos AINE (ibuprofeno, naproxeno, etc.). Puede tomar acetaminofén.

Si está tomando algún medicamento anticoagulante o antiplaquetario, como warfarina (Coumadin), apixabán (Eliquis), rivaroxabán (Xarelto), dabigatrán (Pradaxa), clopidogrel (Plavix), entre otros, comuníquese con el médico que le administra el medicamento para obtener instrucciones sobre cómo y cuándo suspenderlo antes del procedimiento. No es necesario que deje de tomar aspirina de 81 mg (aspirina infantil) si lo está haciendo. Si está tomando Jardiance, Mounjaro, Semaglutida, Wegovy y Ozempic, deberá suspender los medicamentos al menos 14 días antes del procedimiento.

EL DÍA ANTES DE SU EGD:

No consuma alimentos sólidos después de la medianoche. No beba nada durante al menos 4 horas antes del procedimiento (solo líquidos claros después de la medianoche).

EJEMPLOS DE DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: Gatorade, Powerade, limonada Crystal Light, Pedialyte, agua Propel, café o té (solo negro, sin leche ni crema vegetal), refrescos con o sin gas, bebidas con sabor a frutas, jugo de manzana, jugo de arándano blanco, jugo de uva blanca, gelatina, paletas heladas, cualquier tipo de caldo.

NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO DE COLOR ROJO, MORADO O AZUL OSCURO. NO BEBA ALCOHOL, LECHE, CREMA NO LÁCTEA, JUGOS CON PULPA NI NINGÚN LÍQUIDO QUE NO PUEDA VER A TRAVÉS DE ELLOS. NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS.

Su hora de llegada será proporcionada directamente por el centro quirúrgico, pero normalmente es entre 60 y 90 minutos antes de la hora programada del procedimiento.

CUIDADOS Y EXPECTATIVAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Puede volver a consumir todos sus alimentos, bebidas y medicamentos habituales después de salir del centro quirúrgico.

CUÁNDO LLAMAR A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA:

- Si experimenta alguno de los síntomas a continuación, llame a la oficina al (512) 593-6022
- **DOLOR ABDOMINAL INCONTROLADO:** Si tiene dolor abdominal intenso y/o dolor en el pecho.
- **NÁUSEAS/VÓMITOS PROLONGADOS:** Si no puede retener líquidos durante más de 4 horas después del procedimiento.
- **SIGNOS DE INFECCIÓN:** Fiebre superior a 38 °C (por vía oral) y/o escalofríos, o vetas rojas en el sitio de la vía intravenosa.