

## Instrucciones De Preparación Para La Colonoscopia

• LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN AL MENOS 7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

NO PODRÁ CONDUCIR A CASA NI REGRESAR AL TRABAJO DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. POR FAVOR, ORGANICE SU VIAJE, YA QUE NO PUEDE USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO. **El procedimiento debe ser confirmado por la oficina antes de presentarse en las instalaciones; la cita puede ser cancelada**

### EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

Comience una dieta de líquidos claros al despertarse – ¡**NO CONSUMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!**

### EJEMPLOS DE UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS:

Gatorade, Powerade, limonada Crystal Light, Pedialyte, agua Propel, café o té (solo negro, sin leche ni crema vegetal), refrescos con o sin gas, bebidas con sabor a frutas, jugo de manzana, jugo de arándano blanco, jugo de uva blanca, gelatina, paletas heladas, caldo de cualquier tipo.

**NO BEBA** NINGÚN LÍQUIDO DE COLOR ROJO, MORADO O AZUL OSCURO. NO BEBA ALCOHOL, LECHE, CREMA NO LÁCTEA, JUGOS CON PULPA NI NINGÚN LÍQUIDO QUE NO PUEDA VER A TRAVÉS DE EL. **NO CONSUMA** ALIMENTOS SÓLIDOS.

**Los kits de preparación están disponibles por \$34 y se pueden comprar en James Casey, 4207 James Casey St., Suite 302, Austin, TX 78745. (Le recomendamos llamar a nuestra oficina antes de ir para consultar la disponibilidad de kits de preparación en este lugar).**

Una colonoscopia es un procedimiento que permite a su profesional de la salud ver el intestino grueso. Se realiza mediante un tubo largo y flexible (endoscopio) que se introduce por el recto y atraviesa el colon. El procedimiento puede variar en duración, pero suele durar entre 15 y 30 minutos. Un colon limpio es fundamental para un examen exhaustivo. Un colon limpio se logra mediante una limpieza intestinal adecuada, como se describe a continuación.

### SIETE DÍAS (UNA SEMANA) ANTES DE SU COLONOSCOPIA

- Deje de tomar suplementos de hierro (incluidos los multivitamínicos que contienen hierro), vitamina E, aceite de pescado u omega-3.

- Deje de comer semillas (p. ej., pipas de girasol, fresas, tomates, moras, etc.).
- Deje de tomar analgésicos AINE (ibuprofeno, naproxeno, etc.). Puede tomar acetaminofén.

**Si está tomando algún medicamento anticoagulante o antiplaquetario, como warfarina (Coumadin), apixabán (Eliquis), rivaroxabán (Xarelto), dabigatrán (Pradaxa), clopidogrel (Plavix), entre otros, comuníquese con el médico que le administra el medicamento para obtener instrucciones sobre cómo y cuándo suspenderlo antes del procedimiento. No es necesario que deje de tomar aspirina de 81 mg (aspirina infantil) si ya lo está haciendo. Si está tomando Jardiance, Mounjaro, Semaglutida, Wegovy y Ozempic, deberá suspender su medicación al menos 14 días antes del procedimiento.**

#### **EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:**

Comience una dieta de líquidos claros al despertarse – **¡NO CONSUMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO!**

#### **Tiempos de preparación:**

- A las 12:00pm, tomar 4 tabletas de Dulcolax (Bisacodilo) con un vaso de agua.
  - A las 5:00pm, beba 237 ml (1 taza) de la mezcla MiraLAX (polietilenglicol 3350) cada 15 minutos hasta terminarla. Debe terminar todo el MiraLAX. Si empieza a tener náuseas, baje el ritmo y beba 237 ml (8 oz) cada 30 minutos. Si empieza a sentirse agotado, aumente la ingesta de líquidos para mantenerse hidratado.

#### **EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA:**

Continúe con una dieta de líquidos claros: tome cualquier medicamento habitual con un pequeño sorbo de agua.

- **5 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:** tome todo el frasco de 280 ml de citrato de magnesio (si usa un sobre de polvo, mézclelo primero con 280 ml de agua).
- Tome 2 comprimidos para aliviar los gases y citrato de magnesio. Puede tomar hasta 5 comprimidos en total si es necesario.

**NO CONSUMIR NADA POR VÍA ORAL 3 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA PARA SU PROCEDIMIENTO. NO FUMAR, CHICLE, CAMELOS DUROS NI LÍQUIDOS TRANSPARENTES DE NINGÚN TIPO.**

**El centro quirúrgico le proporcionará directamente su hora de llegada, pero normalmente es entre 60 y 90 minutos antes de la hora programada del procedimiento.**

#### **CONSEJOS ÚTILES:**

Comenzará a evacuar entre 1 y 4 horas después de empezar a beber la solución de preparación intestinal. Es probable que continúe hasta 4 horas después de haber terminado la preparación.

Las evacuaciones deben ser transparentes o de color amarillo claro, sin partículas ni materia

marrón.

Use toallitas húmedas para bebés en lugar de papel higiénico desde la primera evacuación. El ungüento para la dermatitis del pañal o el ungüento curativo Aquaphor pueden ayudar con el ardor y la piel en carne viva alrededor del recto.

#### **CUIDADOS Y EXPECTATIVAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:**

- **Dolor:** Puede experimentar gases, calambres y distensión abdominal en la parte baja del abdomen. Estos síntomas deberían disminuir al expulsar los gases.
- **Náuseas/Vómitos:** No coma ni beba grandes cantidades hasta que los síntomas hayan remitido. Incorpore agua primero y luego aumente gradualmente según la tolerancia. Comience con alimentos suaves.
- **Sangrado/Coágulos:** Si se extirparon pólipos o se realizaron biopsias, es posible que note sangre al defecar o un coágulo ocasional durante las siguientes 24 horas. Este debería ser mínimo y disminuir de volumen con el tiempo.
- **Medicamentos después del procedimiento:** Si le realizaron biopsias, puede tomar Tylenol solo para el dolor según sea necesario. **NO** tome AINE (Advil, Aleve, Motrin, ibuprofeno, naproxeno). Revise su lista de medicamentos en las instrucciones de alta para saber qué medicamentos no debe reanudar después del procedimiento .
- **Molestias en la zona de la vía intravenosa:** enrojecimiento, dolor, hinchazón, molestias o hematomas en la zona. Una compresa tibia puede ayudar a aliviar las molestias en la zona.

**CUÁNDO LLAMAR A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA:** Si experimenta alguno de los síntomas a continuación, llame al consultorio al (512) 593-6022

- **DOLOR ABDOMINAL INCONTROLABLE:** Si tiene dolor abdominal intenso o dolor en el pecho que no se alivia con medicamentos para los gases.
- **NÁUSEAS/VÓMITOS PROLONGADOS:** si no puede retener líquidos durante más de 4 horas después del procedimiento.
- **SANGRADO/COAGULACIÓN PERSISTENTE:** Si el sangrado **NO** mejora o empeora, se siente mareado o se desmaya al ponerse de pie, o si tose/vomita sangre o tiene heces negras y alquitranadas.
- **SIGNOS DE INFECCIÓN:** Fiebre superior a 38 °C (por vía oral) y/o escalofríos o vetas rojas en el sitio de la vía intravenosa.